



JEYMAR

www.jeymar.com



Especialistas en Congelados



JEYMAR

Somos una empresa fundada en 1987 y dedicada a la distribución al por mayor principalmente de pescado y marisco congelado. Pero también disponemos de una amplia gama de productos precocinados y verduras congeladas.

Dotados de un buen equipo de profesionales, nos esforzamos cada día por satisfacer las necesidades de nuestros clientes ofreciéndoles la mejor relación calidad y precio. Para ello disponemos de una sala de elaboración propia donde transformamos y envasamos nuestras materias primas adaptándonos constantemente a las demandas recibidas. Destaca sobre todo nuestra dedicación al sector de colectividades donde abarcamos multitud de centros oficiales, residencias geriátricas, colegios y cadenas de hostelería.

LO QUE NOS DIFERENCIA



AMPLIA GAMA DE PRODUCTOS

Más de 500 referencias con todo tipo de alimentos, en diferentes formatos.



FORMATOS ADAPTADOS

Nuestros productos se adaptan a cada tipo o modelo de negocio.



COMERCIALES ESPECIALIZADOS

Nuestros comerciales se especializan en cada zona y sector, para ofrecerle un servicio profesional y personalizado.



CANALES DE VENTA

Nuestros principales clientes pertenecen al sector de mayoristas.



ENTREGA RÁPIDA

En menos de 48 horas le entregamos su pedido.

ÍNDICE

	PESCADOS	4
	MARISCOS	6
	CEFALÓPODOS	8
	PRECOCINADOS	10
	VERDURAS	12
	CARNES	13
	POSTRES	14



SITUACIÓN CENTRALIZADA

Nuestros almacenes están estratégicamente situados, para minimizar tiempos y costes.



EFICIENCIA LOGÍSTICA

Nos adaptamos al cliente con sus pedidos garantizándole un coste mínimo.



PRODUCTOS DEL MUNDO

Le ofrecemos la mejor gama de productos de cualquier origen para consumir en cualquier momento.



GESTIÓN DE LOS RECURSOS

Le garantizamos la mejor relación calidad precio del mercado.



COMPROMISOS CON EL ENTORNO

Con acciones que van desde el reciclaje al fomento sostenible del sistema de pesca.



PESCADOS

ATÚN

Es un pescado azul de gran valor nutricional. Disponemos de gran variedad de cortes como rodajas, lomos, ventrescas y taquitos.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
200	23	12	0,1	0	0,57

BACALAO

Pescado blanco de bajo contenido graso y carne magra que admite multitud de preparaciones culinarias. Disponemos de distintos cortes como ventrescas, cocochas, lomos, filetes y migas.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
74	17,7	0,4	0	0	1,7

BOQUERÓN MEDITERRÁNEO

Pescado azul fuente de proteínas de alta calidad, rico en Omega 3 y de sabor intenso. Se puede considerar una especie autóctona la que proviene del mar Mediterráneo.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
142,00	21,50	6,00	0,50	0,00	0,01

CAELLA

Resulta excelente en guisos y adobos por su carne firme y su capacidad para absorber sabores. Disponible en rodajas, lomos y taquitos.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
82	18,7	0,9	0	0	0,007

DORADA

Permite muchas posibilidades de elaboración como a la parrilla, frita, al vapor, a la sal y su carne resulta exquisita. Disponible entera, en filetes o abierta en mariposa.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
92	18	5,9	1,2	0	

FILETE ABADEJO

Pescado de sabor suave de bajo aporte calórico. Disponible en filetes sin piel y sin espinas.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
74	16,6	0,8	0	0	0

FILETE CABALLA SIN ESPINA

Preparado en filetes y sin espinas. Rica en ácidos grasos Omega 3. Debido a la gran cantidad de vitaminas y minerales que posee resulta uno de los pescados con más posibilidades de preparación, alto valor nutricional y más asequible.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
182	18,6	12	0	0	0,17

FILETE GALLINETA

Disponible en filetes sin piel y sin espinas. Es un pescado de carne blanca y una fuente de proteínas de alto valor.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
172	35,1	2,6	0	0	0

FILETE HALIBUT

Filetes sin piel y sin espinas. Se considera un pescado de bajo contenido graso pero con proteínas de gran calidad.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
84	17,5	1	0,5	0	0,2

FILETE LIMANDA

Filetes sin piel y sin espinas. Pescado muy similar al lenguado, fácil de cocinar y de digerir.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
58,9	12,1	1,1	0,5	0,5	0,34

FILETE PERCA

Filetes sin piel y sin espinas.

Es un pescado blanco de muy bajo contenido graso especialmente indicado para dietas hipocalóricas.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
90	18,6	1,6	0		

FILETE TILAPIA

Filetes sin piel y sin espinas.

Es un pescado de precio muy asequible en comparación con la cantidad de propiedades y beneficios que aporta.

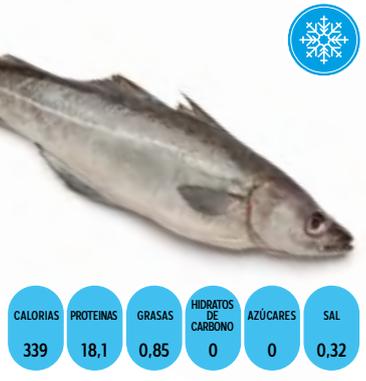


CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
362	17,2	1,9	0,1	0,49	0,48

FOGONERO

Disponible en filetes y lomos en ambos casos limpios de piel y espinas.

Es un pescado blanco muy saludable y de características similares al bacalao.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
339	18,1	0,85	0	0	0,32

GALLO

Pescado plano de carne delicada y apariencia casi transparente.

Ideas para cocinar al horno, rebozado o empanado.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
81	16	2	0		1,76

LUBINA

Disponible entera, en lomos o abierta en mariposa.

Su carne es exquisita y según su presentación puede prepararse de múltiples maneras.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
98	19,3	2,3	0		

MERLUZA

Es la especie de la que disponemos más cantidad de orígenes, tamaños y cortes.

Desde entera y limpia hasta en filetes con piel y sin piel, lomos, rodajas, cocochas, ventrescas.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
81	16	2	0		0,3

PEZ ESPADA

Disponible en lomos y rodajas.

Se considera uno de los pescados más aptos para consumir congelados por su buena conservación.

Por su carne firme y sabrosa es ideal para hacer a la plancha.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
117	19,3	4,4	0		

PLATIJA

Pertenece al grupo de pescados blancos y se considera muy rico en yodo. Ideal para frituras y al horno.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
83	17,6	1,2	0	0	<1

RAPE

Disponemos de distintas procedencias y tamaños.

A pesar de considerarse uno de los animales más feos que habitan, su carne resulta tremendamente suculenta y versátil.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
65	14,8	0,5	0	<0,1	0,18

SALMÓN

Disponible de varias procedencias y en muchos cortes: lomos, filetes, supremas, rodajas.

Se caracteriza por sus grandes posibilidades culinarias y su alto valor nutricional.



CALORIAS	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
191	20,6	12	0		



PES CA DOS



MA RIS COS

ALMEJA BLANCA

Almejas de concha blanca pescadas en el Pacífico limpias de tierra y listas para cocinar de múltiples formas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
76	15,5	1	1,5	5	

CARABINERO

Marisco de gran calidad y sabor intenso ideal para cremas, sopas, salsas y todo tipo de guisos. Disponemos de un amplio surtido de tamaños.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
115,00	0,24	0,02	0,01	5,00	

BOGAVANTE

Crustáceo de carne muy apreciada para elaborar suculentos platos en especial en guisos y arroces.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
83	16	1,9	0,7	5	1,18

CIGALA

Es un marisco excelente para consumir en ocasiones especiales tanto cocidas como a la plancha. En gramajes pequeños también resulta ideal para cocinar en arroces.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
85	17,7	1,5	0,5	5	

COLA GAMBÓN PELADA

Riquísimos gambones pelados y sin cabeza, crudos y limpios listos para utilizar de múltiples formas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
88	18	1,8	0		

COLA LANGOSTINO CRUDA

Deliciosos langostinos crudos y sin cabeza para incorporar en cualquier ocasión.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
104	24,3	0,8	0	5	

COLA LANGOSTINO PELADA ESCALDADA

Colitas de langostino sin piel y sin cabeza con un ligero escaldado para el consumo de los más exigentes incluso en ensaladas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
104	24,3	0,8	0	5	

GAMBA PELADA

Disponemos de distintos tamaños y orígenes para utilizar como complemento en salteados, revueltos, paellas, sopas, etc.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
75	16,5	0,86	0		0,95

GAMBA

Amplia variedad de tamaños, orígenes y calidades según los gustos y necesidades del cliente.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
88	18	1,8	0		

GAMBÓN

Por su característico color rojizo y su sabor intenso resulta exquisito para hacer a la plancha o al horno. Disponible en diferentes tamaños.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
88	18	1,8	0		

LANGOSTINO COCIDO

Langostino de gran calidad cocido en su punto de sal con tamaño mediano.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
106	22,8	1,6	0,35	0	1,4

LANGOSTINO CRUDO SALVAJE ESPECIAL PLANCHA

Producto sabroso y natural ideal para plancha. Disponible en diferentes tallas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
104	24,3	0,8	0	5	

LANGOSTINO RAYADO

Langostino muy consumido y apreciado por su característico cuerpo que posee unas bandas transversales que lo hacen tan especial. Disponible en diferentes tallas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
104	24,3	0,8	0	5	

MEJILLÓN

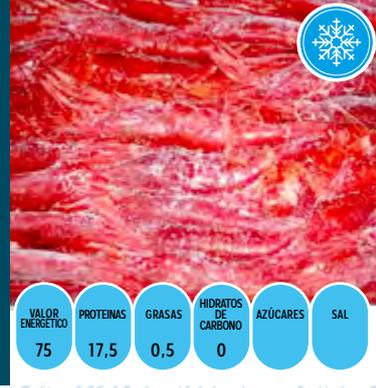
Disponemos del mejor mejillón de origen Gallego en todas sus variedades y tamaños: media concha, pelado o en su jugo.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
68	10	2	2,3	5	2,2

PERIQUITOS (CAMARÓN ROJO)

Es una maravillosa opción para usar en fondos, arroces y sopas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
75	17,5	0,5	0		

ZAMBURIÑAS

Presentada en media concha y limpia. Resulta uno de los mariscos más sofisticados por su sabor y facilidad de utilización.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
78	15,4	1	1,5	5	

PREPARADO PAELLA CON Y SIN CONCHA

Mezcla de los mejores ingredientes (calamares, gambas, almejas, mejillones) para utilizar en paellas y sopas. Según necesidades del cliente también los preparamos con ingredientes pelados.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
124	3,5	0,5	25		

SALPICÓN MARISCO SIN VERDURA

Combinado perfecto para descongelar y consumir con los mejores ingredientes: pulpo, gambas, mejillones, molla de almeja y surimi. No añadimos verduras como complemento, sólo marisco.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
132	9,2	9,8	1,7		

COQUINA PASTEURIZADA

También conocida como tellina. A pesar de su pequeño tamaño resulta uno de los manjares más suculentos preparada tan solo al vapor o al ajillo.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
74	12,8	1	0		

MA RIS COS

CEFA LÓPO DOS

ANILLA

Anillas de calamar listas para guisos o frituras. Disponible en varios tamaños y orígenes.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
71	14	1,2	1,1	0,1	0,35

CALAMAR

Producto destacado por su bajo contenido en grasas y gran aporte de proteínas y minerales. Disponemos de numerosos tamaños y orígenes.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
80	16	1,5	0,7	0	

PULPO

Es el cefalópodo más distinguido por su gran valor culinario. Aporta proteínas de gran calidad y muy bajo contenido en grasas. Disponible en diferentes tamaños y orígenes. También en distintas presentaciones: crudo, cocido, entero, rodajas o patas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
84	18	1,5	0		

CHIPIRÓN LIMPIO

Sabrosos calamares pequeños totalmente limpios ideales para hacer en arroces y a la plancha. Disponemos de una amplia variedad de orígenes.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
82,0	16,2	1,4	0,7	0,0	

CHIPIRÓN TROCEADO

Chipironcitos limpios y troceados listos para cocinar de la manera más fácil y cómoda.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
82	16,2	1,4	0,7	0	0,63

PUNTILLA

Estos pequeños calamarcillos son ideales para preparar rebozados y fritos y comer enteros. Disponible en varias presentaciones: limpios sin pluma o sucios y distintas procedencias: India, China, Marruecos.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
64,94	10,1	0,38	5,37	0,76	0,61

PATAS DE PULPO

Exquisitas patas de pulpo individuales envasadas en bandejas para los más exigentes



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
84	18	1,5	0		



CEFA LÓPO DOS

SEPIA

Considerado como un alimento especialmente demandado por su variedad de presentaciones. Nutricionalmente destaca por su gran contenido en yodo. Disponible en diferentes tamaños y procedencias.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
72	16,1	0,9	0	0	

REJOS POTA

Deliciosas patas de calamar limpias especiales para rebozar y freír o preparar sabrosos guisos y sopas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
82	16,2	1,4	0,7		

VAINA POTA

Tubos de calamar totalmente limpios y listos para utilizar tanto enteros a la plancha como rellenos. Disponible en varios tamaños y procedencias.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
85	16,1	0,5	0,8	0	0,6



PRE COCI NA DOS

CANELONES

Tubos de pasta rellenos de carne, espinacas o atún presentados a granel para preparar con cualquier tipo de salsa según preferencias.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
132,0	6,2	5,4	14,0	0,3	0,3

CHURROS

Churros en lazo para freír directamente del congelador ideales para desayunos o meriendas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
361,0	4,6	20,0	40,0	10,9	

CROQUETAS CASERAS

Con una cremosa y suave bechamel con diferentes ingredientes: jamón, pollo, bacalao, cocido. Disponible en tamaño grande o de cocktail, caseras con tropezones o saborizadas.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
164,0	3,7	4,0	23,0	3,1	0,0

EMPANADILLAS ATÚN

Rellenas de una mezcla de atún, pimienta, cebolla y tomate resultan un alimento muy nutritivo.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
260,0	4,7	12,0	30,0	6,9	

GAMBA REBOZADA

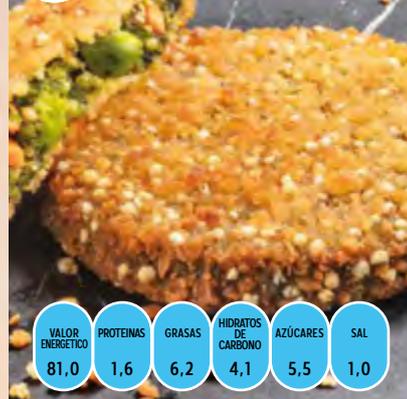
Deliciosas colas de gamba con un rebozado exterior de lo más crujiente ideales para el tapeo.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
225,0	11,2	8,2	25,0		

HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA

Delicioso producto vegetal apto para veganos cubierto de un empanado crujiente a base de quinoa inflada.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
81,0	1,6	6,2	4,1	5,5	1,0

LASAÑA

Preparada en bandejas individuales con pasta aldente y rellena de carne o verduras con una cremosa bechamel lista para calentar y consumir.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
156,0	7,9	8,4	12,0	1,1	

NUGGET POLLO

Porciones de pechuga de pollo triturada y empanada ideales para picoteo o menú.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
233,0	11,1	10,6	22,6	1,4	2,0

PATATAS

Sabrosas patatas prefritas disponibles en gran variedad de formas listas para freír y consumir como guarnición en cualquier tipo de plato.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
277,0	4,1	13,5	33,0	0,5	0,1

PIMIENTO PIQUILLO

Pimientos rojos asados rellenos de una sabrosa masa de bacalao, carne o marisco ideal para preparar en salsa como primer plato.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
86,0	3,2	4,6	7,3	2,6	1,9

PIZZAS

Masas estiradas a mano y elaboradas en horno de piedra y leña rellenas de multitud de ingredientes: jamón y queso, vegetal, cuatro quesos, margarita...



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
195,0	8,2	7,7	22,0	1,0	1,6

RABAS EMPANADAS

Tiras de polón con textura tierna en su interior y fino empanado en su exterior muy sabrosas como tapa o ración.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
207,0	10,1	7,4	26,7	1,3	



PRE COCI NA DOS

ROLLITOS PRIMAVERA

Empaquetados de dos en dos con su sobre de salsa agri dulce individual crujientes y rellenos de la tradicional mezcla oriental de col, zanahoria y cebolla.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
145,0	5,9	10,5	5,9	5,3	1,0

SAN JACOBOS

Sabrosas láminas de flambre de cerdo con una cremosa capa de queso y un crujiente empanado exterior.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
238,0	4,1	13,3	25,1	0,3	

TWISTER DE LANGOSTINO

Exquisitos conos de langostinos cocidos envueltos en láminas de pasta brick para los paladares más exigentes.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
149,0	10,0	2,0	22,0		

VARITAS MERLUZA

Pequeños trozos de pescado en forma rectangular con un empanado exterior crujiente ideales como segundo plato.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
219,0	10,9	10,9	17,9	2,5	0,3

VERDURA TEMPURA

Mezcla de hortalizas (calabacín, zanahoria, berenjena, cebolla, pimiento rojo y verde rebozadas con la técnica más ligera y crujiente.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
71,0	3,0	1,0	27,0	2,0	1,0

TORTILLA ESPAÑOLA

Disponemos de un amplio surtido de tortillas de patata y francesas rellenas de diversos ingredientes empaquetadas individualmente y listas para calentar y consumir.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
217,0	3,9	11,8	24,0	0,7	1,3



VER DU RAS

ALCACHOFA

Corazones de alcachofa troceada ideales para consumir fritos o en salsa.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
36,00	3,30	0,20	2,70	1,30

BRÓCOLI

Floretas de brócoli listo para hervir en agua con sal y consumir.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
28,35	3,00	0,35	1,80	0,10

ENSALADILLA

Mezcla de patata, zanahoria, guisante y judía redonda troceado en pequeños dados lista para hervir en agua o cocinar al vapor.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
65,00	2,40	0,20	12,20	2,60

ESPINACAS

Hojas de espinacas limpias y prensadas en mini porciones para su más fácil dosificado.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
21,80	2,80	0,40	0,60	0,20

GUISANTE

Disponemos de distintas variedades, desde la más común hasta los más pequeños, tiernos y finos.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
83,00	6,00	0,40	11,30	2,80

JUDÍA VERDE

Judías limpias troceadas. Admite gran cantidad de preparaciones y resulta un producto indicado especialmente para dietas hipocalóricas.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
31,00	1,90	0,20	4,20	3,00

MENESTRA

Surtido de judías planas, guisantes, zanahorias, coliflor, alcachofas, champiñón y espárragos blancos troceados para preparar como primer plato o guarnición.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
48,00	3,00	0,30	6,60	3,70

PISTO

Surtido de calabacín, berenjena, pimiento rojo y verde, patata y cebolla, troceado para elaborar con salsa de tomate o salteado como acompañamiento a cualquier plato.



VALOR ENERGETICO	PROTEINAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES
50,60	1,50	1,20	7,20	4,20

ALAS POLLO

Alitas de pollo limpias perfectas para fritura o para horno.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
190,00	20,20	12,20	<2		

ALBÓNDIGAS

Albóndigas preparadas a base de carne de ternera y pollo adobadas con especias listas para preparar en salsa.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
167,00	12,60	5,30	17,20	8,00	0,50

HAMBURGUESAS

Deliciosas hamburguesas mixtas a base de carne de ternera y pollo. Disponible en formato de 100 gramos unidad.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
169,00	13,10	4,04	20,10	3,73	0,50



CARNES

JAMONCITOS POLLO

Disponemos de jamoncitos de pollo en tamaño jumbo limpios para utilizar en gran variedad de preparaciones y guisos.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
123,00	17,17	6,00	0,80	0,75	0,26

MINIHAMBURGUESAS

Versión mini de aproximadamente unos 25 gramos por pieza, resultan ideales para tapeo y como segundo plato de los más pequeños.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
169,00	13,10	4,04	20,10	3,73	0,50

PECHUGAS DE POLLO

Pechugas enteras y limpias de pollo higienizadas una a una en plástico individual. Resultan un producto de lo más versátil en la cocina.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
132,00	22,02	4,90	0,80	0,75	0,14

ROTI PAVO

Redondos de auténtica carne de pavo individualmente higienizados con peso por pieza de unos dos kilos. Origen: Francia.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
236,00	17,40	17,60	2,50		0,50

SOLOMILLO CERDO

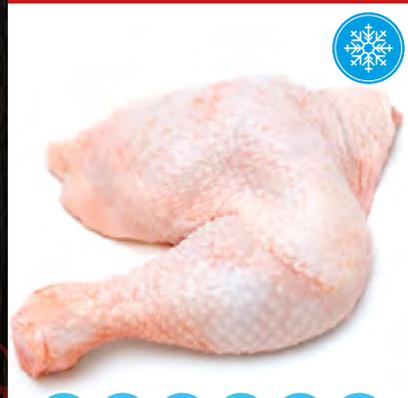
Solomillos enteros de cerdo envasados al vacío individualmente y con la parte dura del cordón previamente extraída que proporciona una carne de lo más tierna y magra.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
158,00	22,30	7,60	0,00		

TRASEROS POLLO

Cuartos traseros de pollo limpios que admiten multitud de preparaciones y resultan de lo más sabrosos y jugosos.



VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	GRASAS	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
200,00	16,11	15,10	<0,8	<0,75	0,20

CREPES DE CHOCOLATE

Deliciosos crepes rellenos de auténtico chocolate suizo para consumir acompañados de frutas, helados, como un postre estrella. No necesitan descongelación, simplemente calentar.



ENERGIA	NAS	GRASAS	SALUDAD	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
350,00	3,80	16,90	5,80	45,50	21,00	0,80



PROFITEROLES NATA

Exquisitos bocaditos rellenos de nata para disfrutar acompañados de siropes o cremas o simplemente descongelados.



ENERGIA	NAS	GRASAS	SALUDAD	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
296,00	5,80	19,60	14,80	23,40	23,40	0,30



POS TRES

TARTAS VARIADAS

Disponemos de gran variedad de planchas rectangulares y previamente precortadas en raciones individuales. Todas con bases de esponjoso bizcocho y los más dulces y exquisitos ingredientes.



VASITOS HELADO

Tarrinitas de plástico individuales de helado de diferentes gustos: vainilla y chocolate, nata y fresa.



ENERGIA	NAS	GRASAS	SALUDAD	HIDRATOS DE CARBONO	AZÚCARES	SAL
196,00	2,10	10,50	7,20	23,00	22,80	0,13



VENTA DE PRODUCTOS **CONGELADOS AL POR MAYOR**
NOS AVALAN NUESTRO COMPROMISO
Y **AÑOS DE EXPERIENCIA** EN EL SECTOR





JEYMAR

www.jeymar.com

Ctra. Extremadura Antigua, km. 20,300 - 28935 – Móstoles (Madrid)

Calle Isaac Peral, 16 - 28939 – Arroyomolinos (Madrid)
tlf: 916 472 291

email: comercial@jeymar.com